

Собираем портфель первоклассника

О школьной форме надо позаботиться заранее. Для мальчиков необходимо купить костюм темно - синего цвета, белую рубашку, 2 – 3 неяркие рубашки, галстук или бабочку. Для девочек – сарафан темно-синего цвета или жакет с юбкой, блузку белого цвета и однотонные водолазки.

Портфель.

Выбор портфеля – ответственная покупка, от него зависит не только комфорт, но и здоровье ребенка. Каким должен быть портфель первоклассника? Желательно купить ортопедический портфель.

1 – в хорошем ранце ручка выполнена так, что ребенку неудобно носить портфель в руке, и он вынужден надевать его на спину (а мы помним, что тяжелый портфель нужно носить на спине, причем на двух лямках, чтобы не создавать ассиметричную нагрузку на позвоночник).

2 – лямки не уже 4–8 см с мягкими «подушечками» (чтобы уменьшить давление рюкзака на плечи). Они должны регулироваться по длине, чтобы ранец можно было надеть и на летнюю, и на зимнюю одежду.

3 – мягкие, дышащие подушки на спинке ортопедического рюкзака не дадут вспотеть спине ребенка, смягчат давление рюкзака на спину.

4 – жесткий каркас рюкзака (внутри – **алюминиевая** рама) не даст портфелю перекашиваться в разные стороны, вес рюкзака равномерно распределится по спине ребенка. К тому же если ребенок поставит ранец на землю, он не упадет, как это обычно бывает с мягкими рюкзаками.

5 – жесткое, моющееся дно не истреплется раньше времени, его можно мыть, а портфель ставить куда угодно, не боясь, что он упадет, испачкается или промокнет.

6 – светоотражающие элементы являются необходимым элементом безопасности ребенка в темное время.

Проверьте, входит ли туда альбом, папка для бумаг, учебник, пять-шесть тетрадей.

Каким должно быть содержимое портфеля?

Дневник – это первый документ школьника. Надо, чтобы он весь учебный год оставался опрятным. Лучше купить наш отечественный. У него твердая обложка. Матерчатый переплет, к которому можно будет пришить закладку – тесемку. Листы белые, без рисунков, чтобы не отвлекать ребенка.

Пенал-книжка (мягкий). При выборе пенала подумайте о том, что ребенку придется открывать и закрывать эту полезную вещь много раз в день. Первоклашки часто роняют пенал на пол, создавая шум. Главное при выборе пенала - это удобство и прочность.

Ручки с синей пастой (не гелевые и не бледные) Малыши часто теряют мелкие школьные принадлежности, так что не забудьте положить в портфель ещё 2 запасные ручки.

Простой карандаш. Убедитесь, что карандаш хорошо заточен, не царапает бумагу. Лучше всего покупать карандаши с пометкой ТМ ИЛИ НВ (или Н) — 2–3 шт

Первокласснику нужна **точилка и ластик**. Ластик должен быть белым и мягким, чтобы хорошо стирать карандаш.

Линейка первокласснику лучше всего подойдет деревянная, длиной не более 15 – 20 см.

Цветные карандаши в наборе 6 или 12 штук . В начальных классах они требуются почти на каждом уроке. Проверьте, все ли карандаши целы, особенно часто используемых цветов: красный, зелёный, синий, чтобы ребёнку не пришлось их точить в самый ответственный момент урока.

Тетради в клетку и косую частую линейку. Листы должны быть белыми и лощеными.

Альбомы для рисования и труда. Набор **цветной бумаги и картона** цветного и белого размером А4

Гуашь («Гамма»), кисточка и палитра для смешивания краски. В наборе 6- 8 штук. Кисти белка разных размеров и щетина плоская(12 мм). **Пластмассовая баночка** – непроливайка.

Клей. Клей карандаш. Клей ПВА. Сейчас он продаётся в удобных флакончиках с узким горлышком, которое не даёт клею пролиться. Практика показывает, что клей ПВА оптимальный вариант для уроков труда.

Ножницы для уроков труда. При покупке обратите внимание, удобно ли будет ребёнку работать этими ножницами, хорошо ли они режут бумагу, ткань. У ножниц должны быть тупые закругленные концы!

Пластилин. Необходимо, чтобы пластилин был качественным и не прилипал к рукам, стеки, доска для лепки. **Папка для труда, фартук с нарукавниками.**

Обложки для тетрадей . (Для учебников: при получении учебников в сентябре.)

Форма для занятий физкультурой: спортивная форма, футболка, кроссовки.

Мешки для сменной обуви и для физкультурной формы. Должны быть обязательно из ткани.