

**Аннотация
к рабочей программе
Учебного модуля «Спортивные игры»
для обучающихся 1- класса**

Рабочая программа модуля к курсу «Спортивные игры» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и разработана на основе программы для общеобразовательных учреждений "Спортивно – оздоровительный час в школе».

Актуальность программы определена следующими факторами:

Стратегия тренировочных нагрузок при многолетней подготовке учащихся предполагает определённое соотношение средств общей и специальной физической подготовки. Данные многих научных исследований свидетельствуют о том, что путь замены средств общей физической подготовки специальными упражнениями не является достаточно эффективным. Только на основе всестороннего развития и укрепления организма, на основе повышения его функциональных сил создаётся возможность для достижения наивысших уровней адаптационных сдвигов, обеспечивается органическая связь между общей и специальной подготовкой.

Практическая значимость программы состоит в развитии творческой и познавательной активности, реализации своих лучших физических и личностных качеств.

Программа «Спортивные игры» разработана на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности, при введении ФГОС»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.12.2006 №06-1844 « О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

Цель реализации программы: – развивать физические качества учащихся 1 класса и совершенствовать двигательные, удовлетворить индивидуальные двигательные потребности..

Задачи реализации программы:

Формировать у детей интерес к спорту.

Уметь играть по правилам.

Учить бережно относиться к своему здоровью и здоровью других.

Развивать скоростно-силовых качеств, ловкость, уважение к товарищам.

Обучение основам техники базовых видов двигательных действий;

Укрепление здоровья, улучшение осанки, выработку устойчивости организма к воздействиям неблагоприятных условий внешней среды.

Рабочая программа модуля курса «Спортивные игры» адресована обучающимся 1 класса.

Режим занятий:

Общее число часов в год – 33

Число занятий в неделю - 1