

Аннотация
к рабочей программе внеурочной деятельности
«Разговор о правильном питании»
для обучающихся 1-4 классов

Рабочая программа по внеурочной деятельности составлена на основе Федерального Государственного Общеобразовательного Стандарта начального общего образования, примерной программы «Разговор о правильном питании», разработанной сотрудниками Института возрастной физиологии Российской академии образования при спонсорской поддержке компании «Нестле», с учётом требования СанПиНа, на основе изучения интересов, запросов детей и родителей.

Реализация данной программы предусмотрена на основе учебных пособий: Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Разговор о правильном питании.

Методическое пособие для учителя. –М.ОЛМА Медиа Групп,2019г.-80с.

Безруких М.М., Филиппова Т.А. Разговор о правильном питании. Рабочая тетрадь. М.:ОЛМА Медиа Групп, 2019.-72с.

Цель:

Формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Программа предусматривает решение следующих задач:

- ✓ Развитие представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей;
- ✓ Формирование готовности заботиться и укреплять здоровье;
- ✓ Пробуждать у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа;
- ✓ Развитие представлений о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- ✓ Развитие кругозора, интереса к познавательной деятельности;
- ✓ Развитие полноценного питания, расширение представлений о многообразии фруктов и овощей своего региона;
- ✓ Развитие коммуникативности.

Предлагаемый курс программы «Разговор о правильном питании» рассчитан на детей младшего школьного возраста и делает акцент на формирование у ребёнка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков по культуре питания.

Программа рассчитана в 1-4 классах - 34 часа.