

**Неделя первая : Понедельник**

| Приём пищи<br>Наименование блюда           | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>реп. |
|--|------------------------|-------|-------|---------------|--|-----------|
| Завтрак: 8.45-9.00                         |                        |       |       |               |  |           |
| Каша гречневая с молоком,маслом,сахаром    | 200                    | 6.98  | 10.4  | 25            | 222.38                                   | 64        |
| Хлеб пшеничный с повидлом                  | 40/10                  | 2,55  | 3.93  | 28.88         | 161                                      | 2         |
| Чай сладкий                                | 180                    | 0,06  | 0.02  | 9.99          | 40                                       | 392       |
| Итого за завтрак :                         |                        | 9,59  | 14,35 | 63,87         | 423,38                                   |           |
| Обед : 11.45-12.15                         |                        |       |       |               |  |           |
| Огурцы свежие порционно                    | 60                     | 0,5   | 0,1   | 1,5           | 8,4                                      | 17        |
| Суп овощной на курином бульоне со сметаной | 250/10                 | 2.0   | 3.22  | 10.02         | 74.5                                     | 40        |
| Рыбная тефтеля                             | 70                     | 10,09 | 3,26  | 6,79          | 97                                       | 255       |
| Картофельное пюре                          | 150                    | 3,06  | 4.8   | 20.43         | 138                                      | 321       |
| Лимонный напиток                           | 180                    | 0,27  | 0     | 34,7          | 141,75                                   | 436       |
| Хлеб ржаной                                | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                       | 1         |
| Хлеб пшеничный                             | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1         |
| Итого за обед :                            |                        | 22,25 | 12,51 | 118,38        | 681,65                                   |           |
| Полдник : 15.00-15.30                      |                        |       |       |               |  |           |
| Биточки манные                             | 150                    | 8.15  | 6.63  | 37.87         | 282.20                                   | 199       |
| Чай сладкий                                | 180                    | 0,06  | 0,02  | 9,99          | 40                                       | 392       |
| Зефир                                      | 60                     | 0,4   | 0,1   | 48            | 196                                      | 10.6.3    |
| Итого за полдник :                         |                        | 8,61  | 6,75  | 95,86         | 518,2                                    |           |
| Итого за первый день:                      |                        | 40,45 | 33,61 | 278,11        | 1623,23                                  |           |

**Неделя первая : Вторник**

| Приём пищи<br>Наименование блюда    | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>рец. |
|-------------------------------------|------------------------|-------|-------|---------------|--|-----------|
| Завтрак : 8.45-9.00                 |                        |       |       |               |  |           |
| Каша геркулесовая на молоке         | 200                    | 5,39  | 6,38  | 27,13         | 187                                      | 168       |
| Хлеб пшеничный с сыром              | 40/10                  | 6,68  | 8,45  | 19,39         | 180                                      | 3         |
| Чай сладкий с лимоном               | 180                    | 0,12  | 0,02  | 10,2          | 41                                       | 393       |
| Итого за завтрак :                  |                        | 12,19 | 14,85 | 56,72         | 408                                      |           |
| Обед : 11.45-12.15                  |                        |       |       |               |  |           |
| Помидоры свежие порционно           | 60                     | 1,1   | 0,2   | 3,8           | 24                                       | 71        |
| Суп фасолевый на м/б                | 250                    | 6,32  | 0,8   | 27,58         | 135,85                                   | 39        |
| Капуста тушёная с мясом,курой       | 220                    | 19,7  | 15    | 13,65         | 269,0                                    | 336       |
| Компот из сухофруктов               | 180                    | 0,39  | 0,018 | 25            | 101,7                                    | 376       |
| Хлеб ржаной                         | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                       | 1         |
| Хлеб пшеничный                      | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1         |
| Итого за обед :                     |                        | 33,84 | 17,15 | 114,97        | 752,55                                   |           |
| Полдник : 15.00-15.30               |                        |       |       |               |  |           |
| Колбаски детские (сосиски) отварные | 60                     | 9,6   | 13,2  | 0,07          | 147                                      | 97        |
| Зелёный горошек                     | 50                     | 1,55  | 0,1   | 3,25          | 20                                       | 4         |
| Печенье                             | 40                     | 8,2   | 4,6   | 26,4          | 188                                      | 10.1.5    |
| Чай сладкий                         | 180                    | 0,06  | 0,02  | 9,99          | 40                                       | 392       |
| Итого за полдник :                  |                        | 19,41 | 17,92 | 39,71         | 395                                      |           |
| Итого за второй день:               |                        | 65,44 | 49,92 | 211,40        | 1555,55                                  |           |

**Неделя первая : Среда**

| Приём пищи<br>Наименование блюда | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>реп |
|----------------------------------|------------------------|-------|-------|---------------|--|----------|
| Завтрак : 8.45-9.00              |                        |       |       |               |  |          |
| Каша пшённая на молоке           | 200                    | 5,67  | 5,28  | 32,55         | 200                                      | 168      |
| Хлеб пшеничный                   | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1        |
| Чай сладкий                      | 180                    | 0,06  | 0,02  | 10            | 40                                       | 392      |
| Итого за завтрак :               |                        | 9,98  | 5,95  | 69,79         | 377                                      |          |
| Обед : 11.45-12.15               |                        |       |       |               |  |          |
| Огурец свежий порционно          | 60                     | 0,5   | 0,1   | 1,5           | 8,4                                      | 17       |
| Борщ на м/б со сметаной          | 250                    | 1,81  | 4,91  | 12,74         | 102,5                                    | 57       |
| Котлета мясная паровая           | 70                     | 11,2  | 8,21  | 10,86         | 161                                      | 282      |
| Макароны отварные с маслом       | 150                    | 5,5   | 4,57  | 26,44         | 168                                      | 317      |
| Кисель                           | 180                    | 0,08  | --    | 22,26         | 89,4                                     | 383      |
| Хлеб ржаной                      | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                       | 1        |
| Хлеб пшеничный                   | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1        |
| Итого за обед :                  |                        | 25,42 | 15,92 | 118,74        | 751,30                                   |          |
| Полдник : 15.00-15.30            |                        |       |       |               |  |          |
| Омлет натуральный                | 100                    | 7,85  | 9,06  | 3,21          | 124,93                                   | 77       |
| Горошек зелёный                  | 50                     | 1,55  | 0,1   | 3,25          | 20                                       | 4        |
| Печенье                          | 40                     | 8,2   | 4,6   | 26,4          | 188                                      | 10.1.5   |
| Какао напиток на молоке          | 180                    | 6,2   | 6,4   | 22,36         | 169,82                                   | 117      |
| Итого за полдник :               |                        | 23,8  | 20,16 | 55,22         | 502,75                                   |          |
| Итого за третий день:            |                        | 59,20 | 45,03 | 243,75        | 1631,05                                  |          |

**Неделя первая : Четверг**

| Приём пищи<br>Наименование блюда   | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>Рец. |
|------------------------------------|------------------------|-------|-------|---------------|--|-----------|
| Завтрак : 8.45-9.00                |                        |       |       |               |  |           |
| Вермишель отварная с тёртым сыром  | 200                    | 11,17 | 10,28 | 31,78         | 264,0                                    | 206       |
| Хлеб пшеничный с маслом            | 40/10                  | 3,06  | 9,43  | 18,27         | 170                                      | 1         |
| Чай сладкий с лимоном              | 180                    | 0,12  | 0,02  | 10,2          | 41                                       | 393       |
| Итого за завтрак :                 |                        | 14,35 | 19,73 | 60,25         | 475                                      |           |
| Обед : 11.45-12.15                 |                        |       |       |               |  |           |
| Помидор свежий порционно           | 60                     | 1,1   | 0,2   | 3,8           | 24                                       | 71        |
| Суп крестьянский на к/б о сметаной | 250                    | 3,03  | 2,02  | 16,5          | 115,1                                    | 37        |
| Шницель из мяса кур                | 70                     | 22,2  | 9,6   | 7,5           | 204                                      | 189       |
| Картофель тушёный                  | 150                    | 3,25  | 9,13  | 22,63         | 189,13                                   | 132       |
| Хлеб ржаной                        | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                       | 1         |
| Хлеб пшеничный                     | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1         |
| Компот из свежих фруктов           | 180                    | 0,14  | 0,14  | 21,4          | 88                                       | 372       |
| Итого за обед :                    |                        | 36,05 | 22,22 | 116,77        | 842,23                                   |           |
| Полдник : 15.00-15.30              |                        |       |       |               |  |           |
| Голубцы                            | 150                    | 13,5  | 8,51  | 20,03         | 210,67                                   | 92        |
| Фрукты ( Бананы)                   | 150                    | 2,25  | 0,75  | 31,50         | 144                                      | 146       |
| Чай сладкий                        | 180                    | 0,06  | 0,02  | 9,99          | 40                                       | 392       |
| Итого за полдник :                 |                        | 15,81 | 9,28  | 61,52         | 394,67                                   |           |
| Итого за четвёртый день:           |                        | 66,21 | 51,23 | 238,54        | 1711,90                                  |           |

**Неделя первая : Пятница**

| Приём пищи<br>Наименование блюда         | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>рец |
|--|------------------------|-------|-------|---------------|--|----------|
| Завтрак : 8.45-9.00                      |                        |       |       |               |  |          |
| Каша манная молочная                     | 200                    | 5,5   | 10,27 | 30,45         | 236,36                                   | 181      |
| Хлеб пшеничный с повидлом                | 40/10                  | 2,51  | 3,93  | 28,88         | 161                                      | 2        |
| Кофейный напиток на молоке               | 180                    | 4,58  | 5,04  | 21,05         | 145,34                                   | 126      |
| Итого за завтрак :                       |                        | 12,59 | 19,24 | 80,38         | 542,70                                   |          |
| Обед : 11.45-12.15                       |                        |       |       |               |  |          |
| Огурец свежий порционно                  | 60                     | 0,5   | 0,1   | 1,5           | 8,4                                      | 17       |
| Суп картофельный с бобовыми              | 250                    | 5,49  | 5,27  | 16,32         | 135                                      | 81       |
| Гуляш из отварного мяса                  | 80                     | 10,28 | 8,27  | 2,64          | 126                                      | 277      |
| Рис отварной с маслом                    | 150                    | 3,64  | 5,37  | 36,67         | 210                                      | 315      |
| Хлеб ржаной                              | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                       | 1        |
| Хлеб пшеничный                           | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1        |
| Компот из сухофруктов                    | 180                    | 0,39  | 0,018 | 25            | 101,7                                    | 376      |
| Итого за обед :                          |                        | 26,63 | 20,16 | 127,07        | 803,10                                   |          |
| Полдник : 15.00-15.30                    |                        |       |       |               |  |          |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 150                    | 19,6  | 16,7  | 43,1          | 475,3                                    | 117      |
| Печенье                                  | 40                     | 8,2   | 4,6   | 26,4          | 188                                      | 10.1.5   |
| Чай сладкий                              | 180                    | 0,06  | 0,02  | 9,99          | 40                                       | 392      |
| Итого за полдник :                       |                        | 27,86 | 21,32 | 79,49         | 685,30                                   |          |
| Итого за пятый день :                    |                        | 67,08 | 60,72 | 286,94        | 2031,10                                  |          |

**Неделя вторая : Понедельник**

| Приём пищи<br>Наименование блюда       | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>рец |
|--|------------------------|-------|-------|---------------|--|----------|
| Завтрак : 8.45-9.00                    |                        |       |       |               |  |          |
| Макароны отварные с маслом и сахаром   | 200                    | 7,33  | 6,09  | 35,25         | 224                                      | 317      |
| Хлеб пшеничный с сыром                 | 40/10                  | 6,68  | 8,45  | 19,39         | 180                                      | 3        |
| Чай сладкий с лимоном                  | 180                    | 0,12  | 0,02  | 10,20         | 41                                       | 393      |
| Итого за завтрак :                     |                        | 14,13 | 14,56 | 64,84         | 445                                      |          |
| Обед : 11.45-12.15                     |                        |       |       |               |  |          |
| Помидоры свежие порционно              | 60                     | 1,1   | 0,2   | 3,8           | 24                                       | 71       |
| Суп овсяной на м/б                     | 250                    | 5     | 3,2   | 13,37         | 126,95                                   | 42       |
| Запеканка картофельная с мясом         | 200                    | 14,7  | 11,5  | 31,15         | 287                                      | 291      |
| Хлеб ржаной                            | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                       | 1        |
| Хлеб пшеничный                         | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1        |
| Кисель                                 | 180                    | 0,08  | -     | 22,26         | 89,4                                     | 383      |
| Итого за обед :                        |                        | 27,21 | 16,03 | 115,52        | 749,35                                   |          |
| Полдник : 15.00-15.30                  |                        |       |       |               |  |          |
| Сырники творожные со сгущённым молоком | 150                    | 25,76 | 20    | 19,59         | 374,86                                   | 83       |
| Лимонный напиток                       | 180                    | 0,27  | --    | 34,7          | 141,75                                   | 436      |
| Печенье                                | 40                     | 8,2   | 4,6   | 26,4          | 188                                      | 10.1.5   |
| Итого за полдник :                     |                        | 34,23 | 24,6  | 80,69         | 704,61                                   |          |
| Итого за шестой день :                 |                        | 75,57 | 55,19 | 261,05        | 1898,96                                  |          |

**Неделя вторая : Вторник**

| Приём пищи<br>Наименование блюда | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>рец  |
|----------------------------------|------------------------|-------|-------|---------------|--|-----------|
| Завтрак : 8.45-9.00              |                        |       |       |               |  |           |
| Каша рисовая на молоке           | 200                    | 3,09  | 4,07  | 32,09         | 177                                      | 168       |
| Хлеб пшеничный                   | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1         |
| Кофейный напиток                 | 180                    | 4,58  | 5,04  | 21,05         | 145,34                                   | 126       |
| Итого за завтрак :               |                        | 11,92 | 9,76  | 80,38         | 459,34                                   |           |
| Обед : 11.45-12.15               |                        |       |       |               |  |           |
| Огурцы свежие порционно :        | 60                     | 0,5   | 0,1   | 1,5           | 8,4                                      | 17        |
| Щи на м/б со сметаной            | 250                    | 2,1   | 1,68  | 9,23          | 61,65                                    | 30        |
| Рыбная тефтеля                   | 70                     | 10,09 | 3,26  | 6,79          | 97                                       | 255       |
| Макароны отварные с маслом       | 150                    | 5,50  | 4,57  | 26,44         | 168                                      | 317       |
| Хлеб ржаной                      | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                       | 1         |
| Хлеб пшеничный                   | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1         |
| Компот из свежих фруктов         | 180                    | 0,14  | 0,14  | 21,4          | 88                                       | 372       |
| Итого за обед :                  |                        | 24,66 | 10,88 | 110,30        | 645,05                                   |           |
| Полдник : 15.00-15.30            |                        |       |       |               |  |           |
| Сосиска отварная                 | 60                     | 9,6   | 13,2  | 0,07          | 147                                      | 97        |
| Яйцо варёное                     | 50                     | 6,5   | 6     | 5             | 78,5                                     | 143       |
| Вафли                            | 40                     | 1,5   | 12,2  | 25            | 217                                      | 10.10.1.1 |
| Чай сладкий                      | 180                    | 0,06  | 0,02  | 9,99          | 40                                       | 392       |
| Итого за полдник :               |                        | 17,66 | 31,42 | 40,06         | 482,50                                   |           |
| Итого за седьмой день :          |                        | 54,24 | 52,06 | 230,74        | 1586,89                                  |           |

**Неделя вторая : Среда**

| Приём пищи<br>Наименование блюда      | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>рец |
|---------------------------------------|------------------------|-------|-------|---------------|--|----------|
| Завтрак : 8.45-9.00                   |                        |       |       |               |  |          |
| Каша молочная сборная ( «Дружба» )    | 200                    | 6,32  | 10    | 26,34         | 223,16                                   | 66       |
| Хлеб пшеничный с сыром                | 40/10                  | 6,68  | 8,45  | 19,39         | 180                                      | 3        |
| Какао напиток на молоке               | 180                    | 6,2   | 6,4   | 22,36         | 169,82                                   | 117      |
| Итого за завтрак :                    |                        | 19,20 | 24,85 | 68,09         | 572,98                                   |          |
| Обед : 11.45-12.15                    |                        |       |       |               |  |          |
| Помидор свежий порционно              | 60                     | 0,55  | 0,1   | 1,9           | 12                                       | 71       |
| Суп вермишелевый на к/б               | 250                    | 2,68  | 2,83  | 17,14         | 104,7                                    | 233      |
| Жаркое по-домашнему                   | 220                    | 24,2  | 7,47  | 21,94         | 285                                      | 276      |
| Хлеб ржаной                           | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                       | 1        |
| Хлеб пшеничный                        | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                      | 1        |
| Компот из сухофруктов                 | 180                    | 0,39  | 0,018 | 25            | 101,7                                    | 376      |
| Итого за обед :                       |                        | 34,15 | 11,55 | 110,92        | 725,40                                   |          |
| Полдник : 15.00-15.30                 |                        |       |       |               |  |          |
| Манная запеканка со сгущённым молоком | 200                    | 7,38  | 6,38  | 56,74         | 313,34                                   | 188      |
| Печенье                               | 40                     | 8,2   | 4,6   | 26,4          | 188                                      | 10.1.5   |
| Кисель                                | 180                    | 0,08  | --    | 22,26         | 89,4                                     | 383      |
| Итого за полдник :                    |                        | 15,66 | 10,98 | 105,40        | 590,74                                   |          |
| Итого за восьмой день :               |                        | 69,01 | 47,38 | 284,41        | 1889,12                                  |          |

**Неделя вторая : Четверг**

| Приём пищи<br>Наименование блюда          | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | Энергетичес-<br>кая ценность<br>(Ккал) | №<br>рец |
|---|------------------------|-------|-------|---------------|--|----------|
| Завтрак : 8.45-9.00                       |                        |       |       |               |  |          |
| Каша гречневая молочная                   | 200                    | 6,98  | 10,4  | 25            | 222,38                                 | 64       |
| Хлеб пшеничный                            | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                    | 1        |
| Чай сладкий                               | 180                    | 0,06  | 0,02  | 9,99          | 40                                     | 392      |
| Итого за завтрак :                        |                        | 11,29 | 11,07 | 62,23         | 399,38                                 |          |
| Обед : 11.45-12.15                        |                        |       |       |               |  |          |
| Огурцы свежие порционно                   | 60                     | 0,5   | 0,1   | 1,5           | 8,4                                    | 17       |
| Суп крестьянский с пшённой крупой и мясом | 250                    | 19,1  | 16,67 | 7,9           | 282,05                                 | 769      |
| Бефстроганов                              | 70                     | 13    | 12    | 3,4           | 180,66                                 | 91       |
| Рис отварной с маслом                     | 150                    | 3,64  | 5,37  | 36,67         | 210                                    | 315      |
| Хлеб ржаной                               | 40                     | 2,08  | 0,48  | 17,7          | 85                                     | 1        |
| Хлеб пшеничный                            | 60                     | 4,25  | 0,65  | 27,24         | 137                                    | 1        |
| Напиток лимонный                          | 180                    | 0,27  | --    | 34,7          | 141,75                                 | 439      |
| Итого за обед :                           |                        | 42,84 | 35,27 | 129,11        | 1044,86                                |          |
| Полдник : 15.00-15.30                     |                        |       |       |               |  |          |
| Рагу овощное с мясом                      | 150                    | 16,3  | 13,28 | 11,03         | 228                                    | 57       |
| Фрукты ( Апельсин )                       | 150                    | 1,35  | 0,3   | 12,15         | 64,50                                  | 8        |
| Чай сладкий                               | 180                    | 0,06  | 0,02  | 9,99          | 40                                     | 392      |
| Итого за полдник :                        |                        | 17,71 | 13,60 | 33,17         | 332,50                                 |          |
| Итого за девятый день :                   |                        | 71,84 | 59,94 | 224,51        | 1776,74                                |          |
|   |                        |       |       |               |  |          |

**Неделя вторая : Пятница**

| Приём пищи<br>Наименование блюда   | Масса<br>порции<br>Гр. | Белки  | Жиры   | Угле-<br>воды | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность (Ккал) | №<br>рец |
|--|------------------------|--------|--------|---------------|--|----------|
| Завтрак : 8.45-9.00  |                        |        |        |               |  |          |
| Суп молочный вермишелевый  | 200                    | 5,74   | 5,2    | 18,83         | 144,80                                   | 93       |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром  | 40/10                  | 6,68   | 8,45   | 19,39         | 180                                      | 3        |
| Чай сладкий  | 180                    | 0,06   | 0,02   | 9,99          | 40                                       | 392      |
| Итого за завтрак :   |                        | 12,48  | 13,67  | 48,21         | 364,80                                   |          |
| Обед : 11.45-12.15   |                        |        |        |               |  |          |
| Помидоры свежие порционно  | 60                     | 0,55   | 0,1    | 1,9           | 12                                       | 71       |
| Суп гороховый на м/б   | 250                    | 7,11   | 2,35   | 29,26         | 159,31                                   | 44       |
| Котлета мясная паровая   | 70                     | 11,2   | 8,21   | 10,86         | 161                                      | 282      |
| Картофельное пюре  | 150                    | 3,06   | 4,8    | 20,43         | 138                                      | 321      |
| Хлеб ржаной  | 40                     | 2,08   | 0,48   | 17,7          | 85                                       | 1        |
| Хлеб пшеничный   | 60                     | 4,25   | 0,65   | 27,24         | 137                                      | 1        |
| Компот из свежих фруктов   | 180                    | 0,14   | 0,14   | 21,4          | 88                                       | 372      |
| Итого за обед :  |                        | 28,39  | 16,73  | 128,79        | 780,31                                   |          |
| Полдник : 15.00-15.30  |                        |        |        |               |  |          |
| Пудинг творожный с изюмом  | 150                    | 19     | 13     | 20,73         | 287,62                                   | 81       |
| Шоколад  | 50                     | 4,9    | 17,35  | 25,2          | 277                                      | 5        |
| Чай сладкий  | 180                    | 0,06   | 0,02   | 9,99          | 40                                       | 392      |
| Итого за полдник :   |                        | 23,96  | 30,37  | 55,22         | 604,62                                   |          |
| Итого за десятый день :  |                        | 64,83  | 60,77  | 232,92        | 1749,73                                  |          |
| Итого за весь период:  |                        | 633,87 | 515,85 | 2492,37       | 17454,27                                 |          |
| Среднее значение за период:  |                        | 63,39  | 51,58  | 249,24        | 1745,43                                  |          |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности |                        | 3,63%  | 2,95%  | 14,28%        |  |          |